

LOGOPEDVERKSAMHETEN VÄSTERBOTTEN

Dysartriråd



RÅD FÖR ATT FÖRBÄTTRA TALETS FÖRSTÅELIGHET

FÖR LYSSNAREN

- Titta på talarens ansikte och se till att ha bra belysning. Ansiktsuttryck och läpprörelser kan hjälpa Dig att uppfatta vad talaren säger.
- Minska buller och bakgrundsljud.
- Gå närmare talaren. Se till att vara i samma rum när Du inleder samtal med honom/henne.
- Signalera till talaren när Du inte uppfattar vad han/hon säger. Upprepa ibland talarens uttalanden för att vara säker på att Du uppfattat rätt.
- Undvik ev. samtal när talaren är trött

FÖR TALAREN

- Undvik att prata i bullriga miljöer eller på alltför långt håll; Gå istället närmare den Du ska prata med.
- Se till att ha bra belysning under samtal. Lyssnaren har då lättare att se Ditt ansikte.
- Sänk talhastigheten. Det blir lättare att hinna med att artikulera och den som lyssnar har lättare att hinna med att se Din mun och mimik.
- Använd kortare meningar. Du hinner andas och lyssnaren har lättare att uppfatta vad Du säger.
- Använd enklare ord och meningar. Ovanliga eller krångliga ord kan vara svårare för lyssnaren att känna igen.
- Använd gester, t ex peka på föremål för att ge lyssnaren ledtrådar om vad Du vill prata om.
- Påkalla lyssnarens uppmärksamhet genom att börja med att säga namnet på den Du vill prata med.
- Ha penna och papper till hands för att kunna skriva ner ämnet Du pratar om, eller ett visst ord som lyssnaren har svårt att uppfatta.